

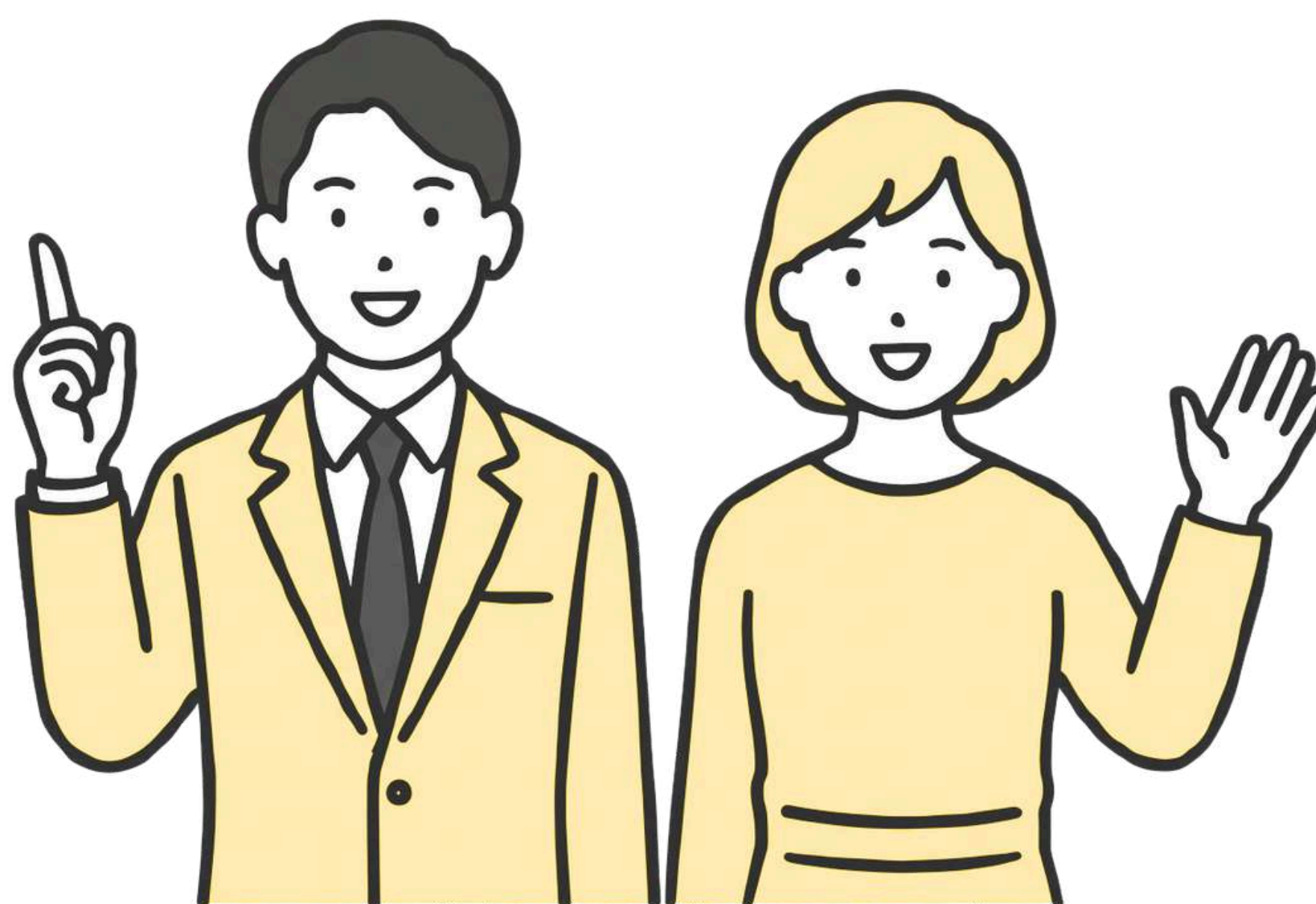


社会福祉法人SHIP



就労移行支援事業所EXP立川

# EXP立川 就労選択支援のご案内



「自分らしく働く」をここで見つける。

# 就労選択支援とは





## 「どんな仕事が自分に 向いているんだろう？」

自分の得意なことや、どんな環境なら力を  
発揮できるのか、一人で考えるのは難し  
いと感じていませんか？

将来の働き方について、たくさんの「？」  
が頭に浮かんでいるかもしれません。

## あなたの「働く」を、 一緒に考えるパートナーがいます

「就労選択支援」は、そんなあなた  
のためのサービスです。

私たちは専門的な視点から、あなた  
と一緒に「自分らしい働き方」の  
答えを探すお手伝いをします。



就労選択支援は、「自分らしさ」を深く知るための時間です



どんな仕事に向いているのか、どのような環境で力を発揮できるのかを  
客観的に知るための時間です。

これは、誰かと優劣を比べるためのものではありません。  
あなたの個性や可能性を見つけるための大切なプロセスです。

専門的なツールで、あなたの強みや課題を整理します

専門的な質問紙やツールを  
使いながら、模擬作業や対  
話を通じてご自身の特性や  
考えを整理していきます。

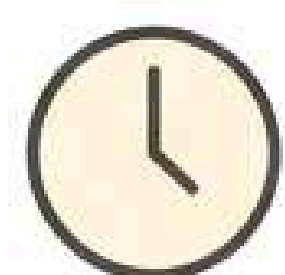
バラバラだった情報が  
整理されることで、自  
分でも気づかなかった  
一面が見えてきます。



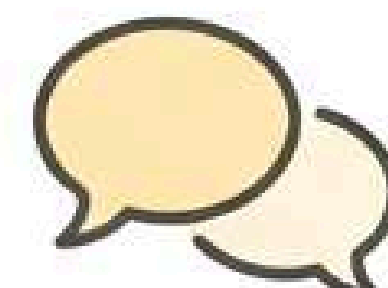


## 日常では気づきにくい、大切なことが見えてきます

このプロセスを通じて、これまで自分では意識しなかった様々なことが明らかになります。



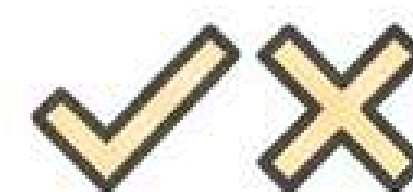
**集中力の持続時間や傾向**



**自然な  
コミュニケーション  
の取り方**



**心地よい  
作業スピード**



**得意なこと、  
少し苦手なこと**

## ご本人と、支えるご家族のための「道しるべ」に



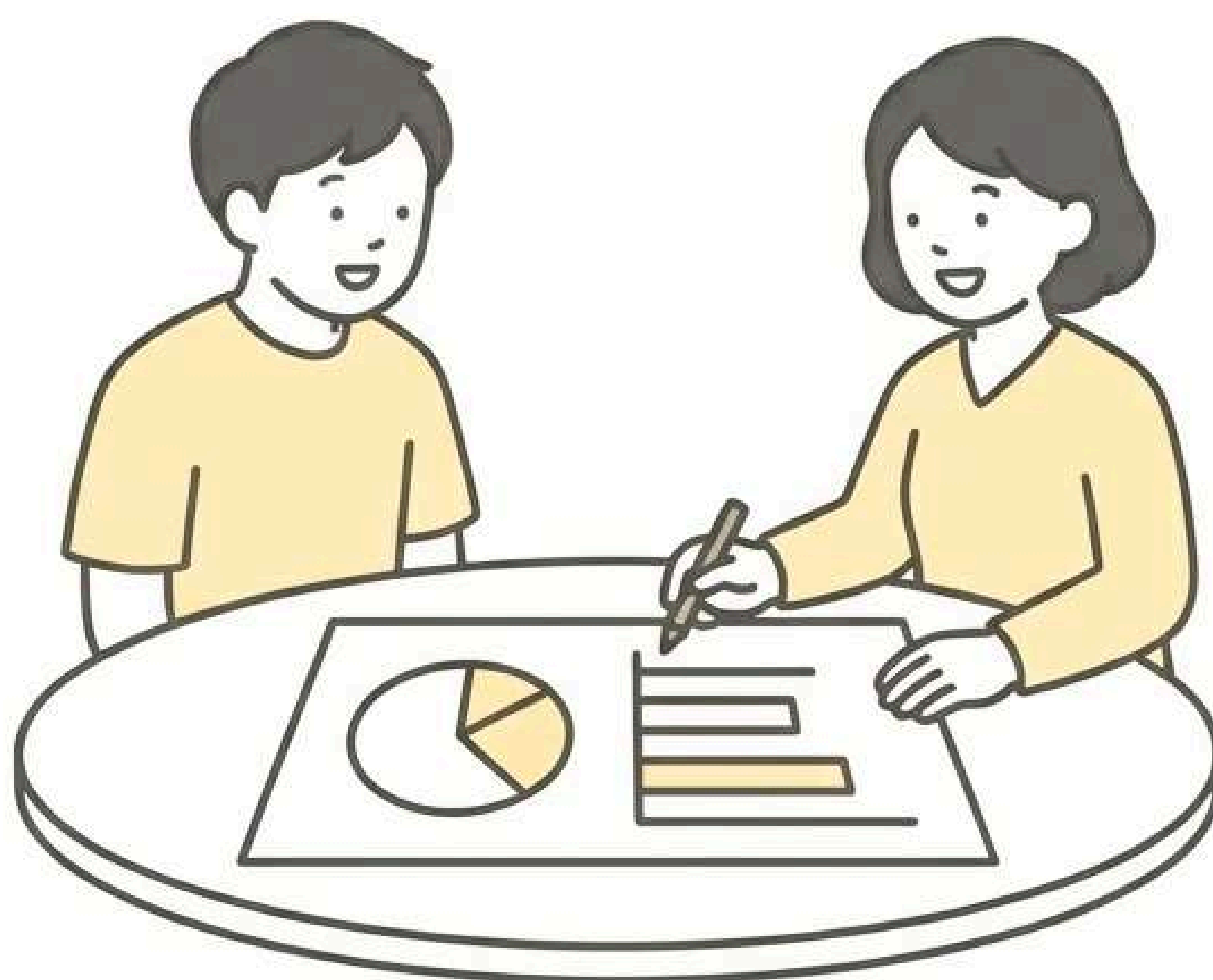
### ご本人にとって

自己理解を深め、自信を持って次の一步を踏み出すきっかけになります。

### ご家族・支援者にとって

今後の進路や必要なサポートの方向性を検討するための、大切な材料となります。

# EXP立川の特徴



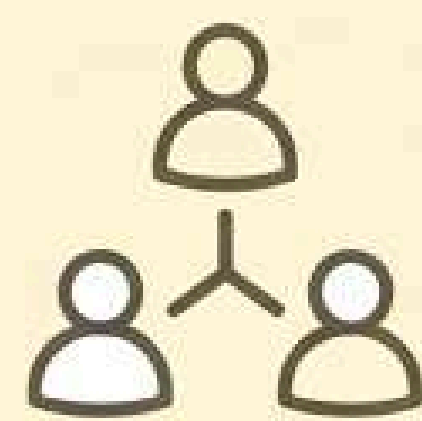
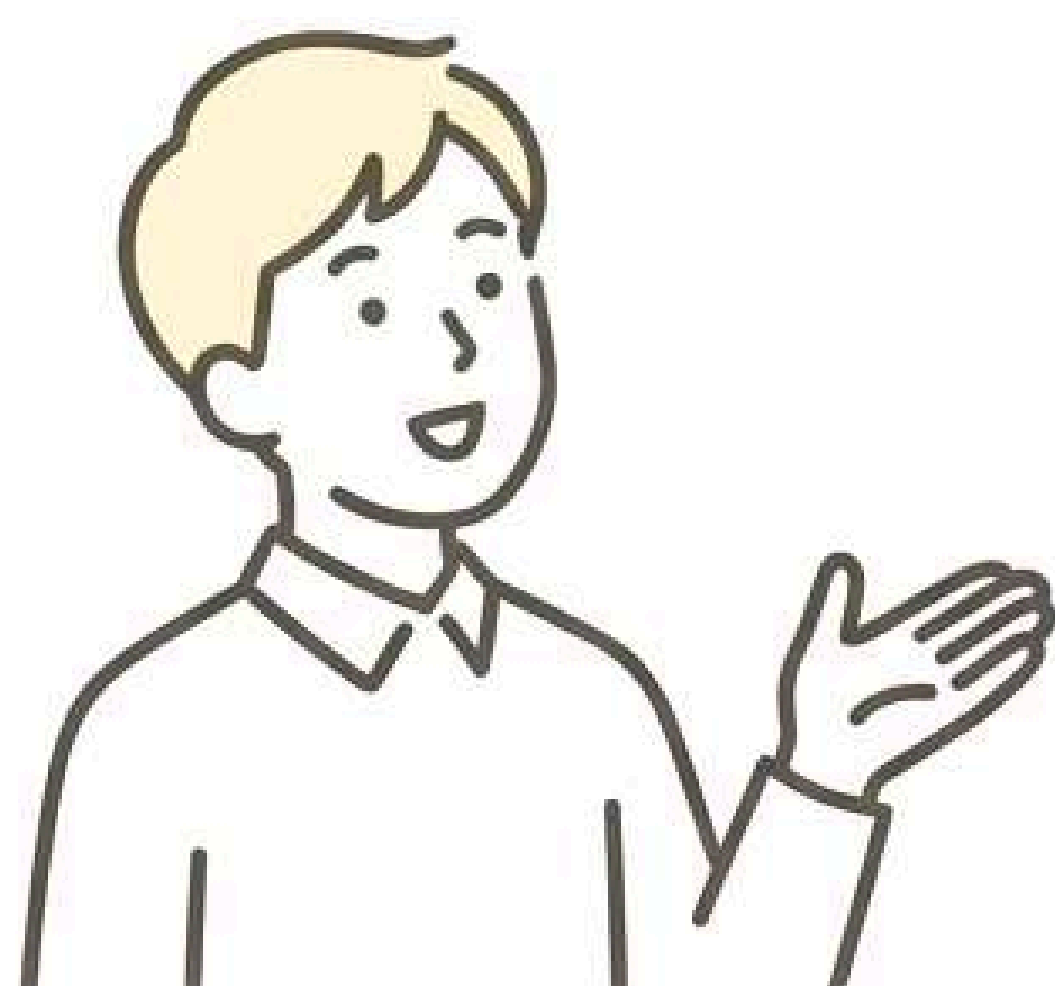
## EXP立川が目指すこと

一人ひとりが、自分に合った働き方を理解し、  
**「選べる就労」**を当たり前にします。



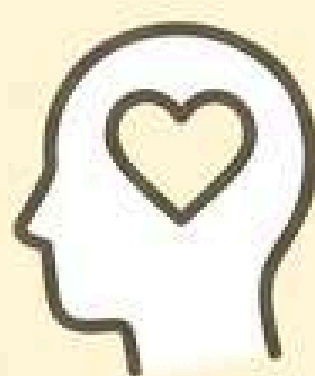
なぜEXP立川が「最適解」を  
見つけられるのか？

私たちの強みは、3つの専門性を  
掛け合わせた独自の視点にあります。



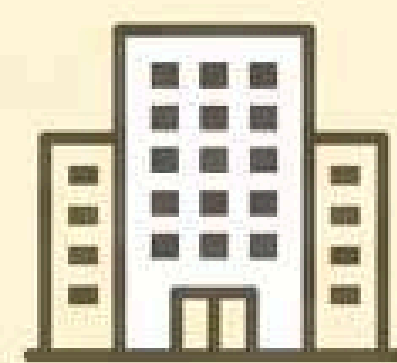
### 「福祉」の視点

地域の福祉サービスと連携し、  
豊富な選択肢を提供します。



### 「心理」の視点

公認心理師/臨床心理士が、  
客観的なデータでは見えない  
個性やストレス対処能力を  
理解します。



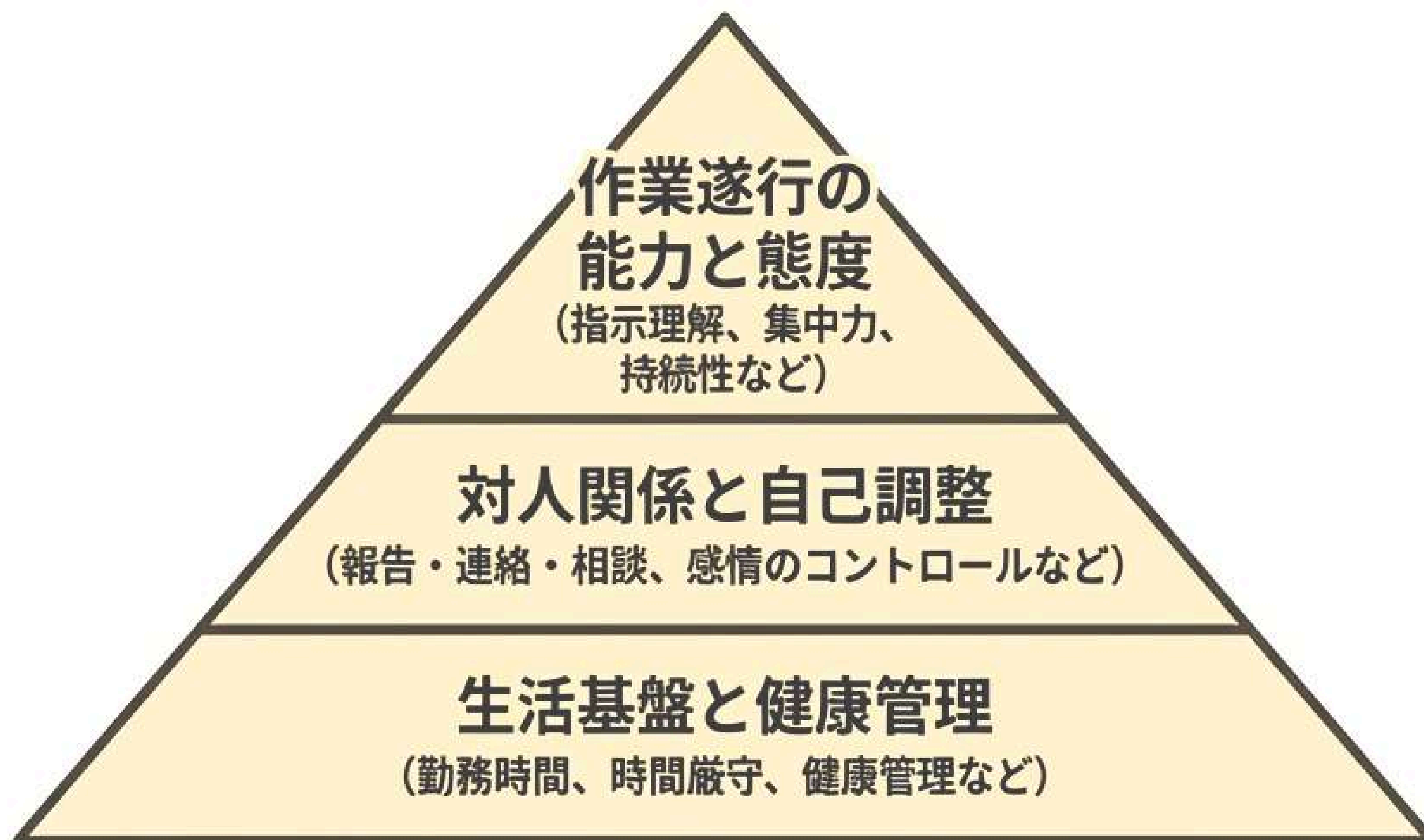
### 「企業人事」の視点

一般企業での人事経験から、  
実際に「働く」場面で求められ  
ることを踏まえたアドバイス  
を行います。

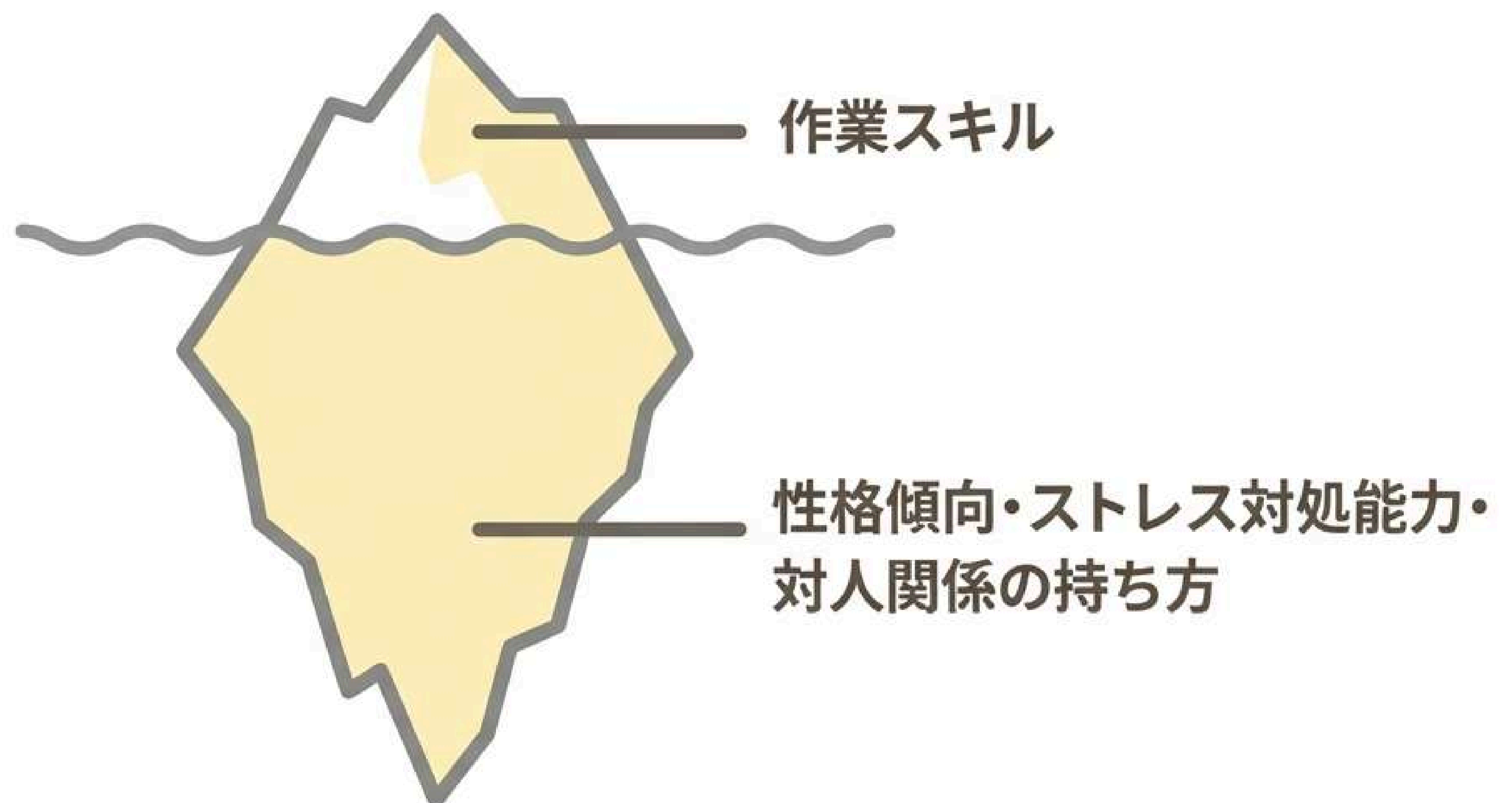
## クロス知見

## アセスメントで見る、3つの領域

厚生労働省が示す「職業準備性」に基づき、  
安定して働くための土台となる項目から確認していきます。



作業だけでは見えない、「あなたらしさ」も大切に。

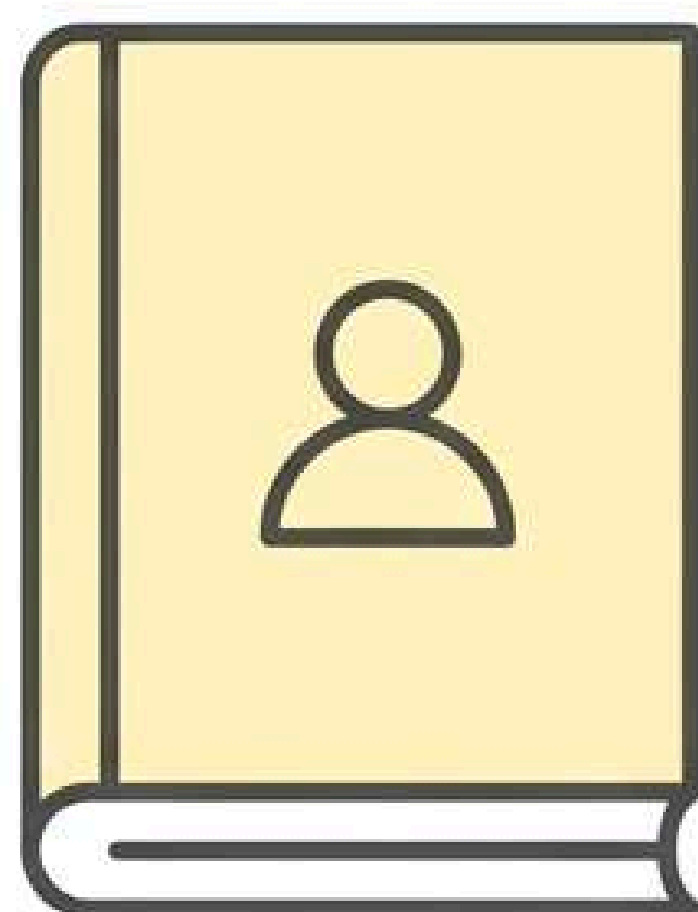


心理検査や面談を通して、あなたのストレスへの向き合い方や考え方の傾向を深く理解します。  
これが、長く安定して働くための土台になります。



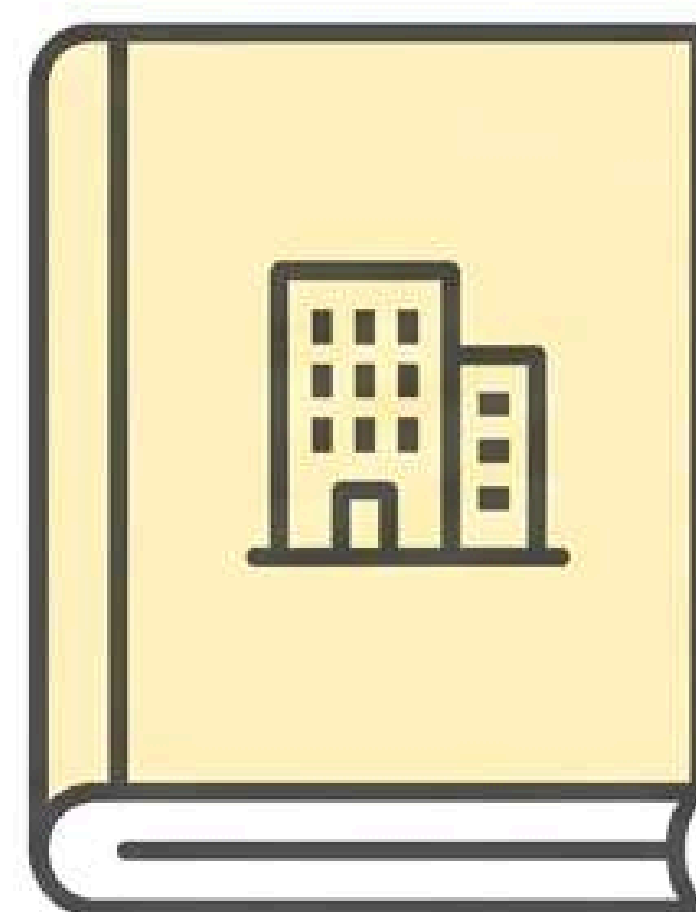
## あなただけの「就労ガイドブック」を作成します

アセスメントで見えてきた、あなたの強みや今後のヒントをまとめた一冊です。  
次のステップへスムーズに繋げるため、2種類ご用意します。



### ご本人様用

注釈: 得意なことや具体的な  
アドバイスを分かりやすく



### 支援機関様用

注釈: 専門的な視点から、支援  
に必要な配慮事項などを記載

私たちが、あなたと一緒に見つけたいもの。

あなたが能力を  
最大限に発揮し、



安心して、安定して  
働き続けられる

“あなたらしい” 働き方です

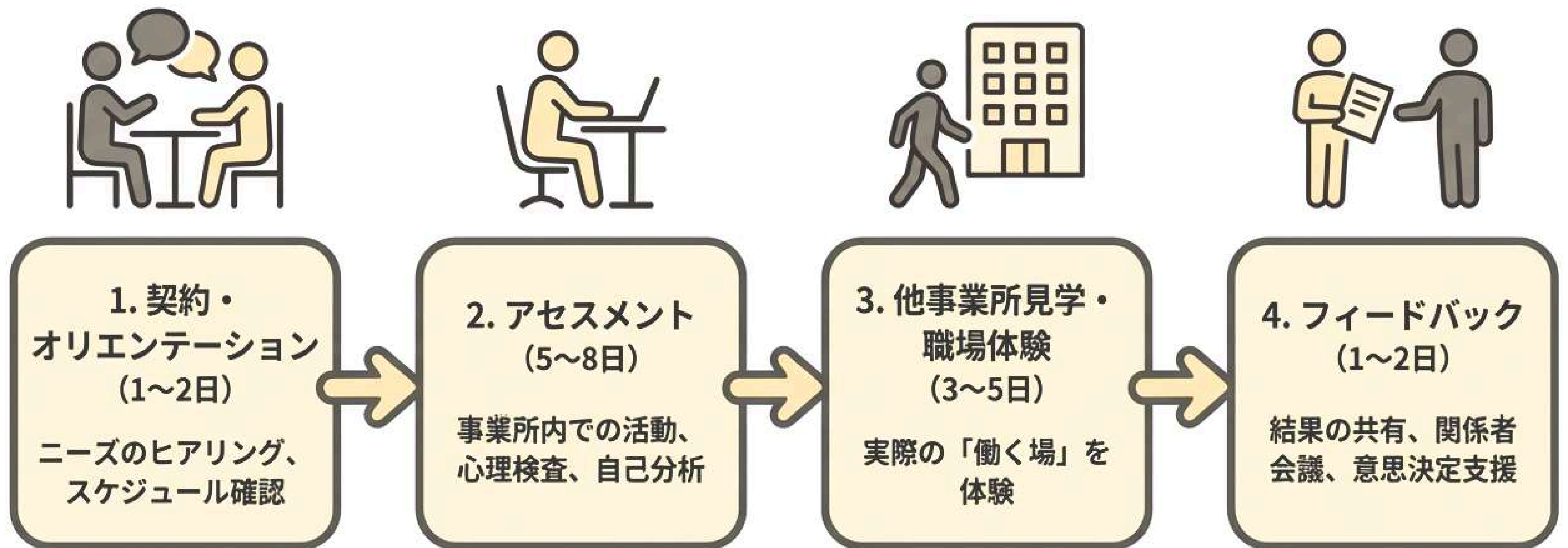
# サービスの流れ



# あなただけの「働き方」を見つける、全4ステップの旅路。

ご契約からフィードバックまで、約10日～15日間であなたの強みと進むべき道を具体化していきます。

※ご状況に応じて利用日数は調整します。



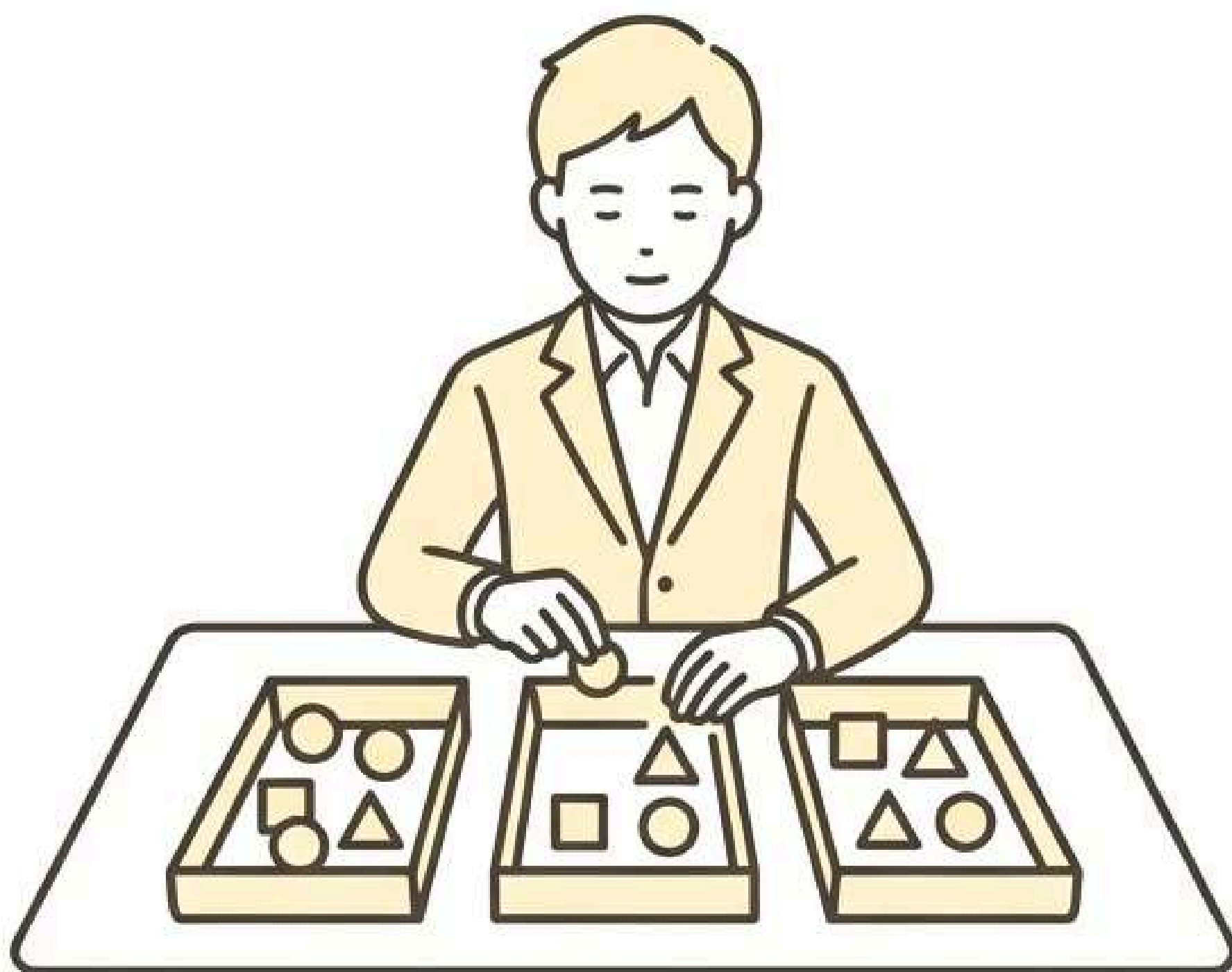
## Step 1: あなたを知ることから (契約・オリエンテーション / 1～2日)



まずは、あなたのことを  
教えてください。

大切にしたいこと、不安なこと、  
将来の希望など、じっくりお話を  
伺い、一緒に計画を立てます。

## Step 2: あなたの現在地を知る (アセスメント / 5～8日)



様々な作業や心理検査を通して、  
あなたの能力や特性を多角的に  
把握します。

得意なことも必要な配慮も、  
客観的な視点から一緒に見つけて  
いきましょう。

## Step 3: 可能性を体験する (他事業所見学・職場体験 / 3～5日)



地域の様々な「働く場」  
(就労系福祉サービス事業所など) を  
実際に見に行きます。

「ここなら自分らしく働けそう」  
という場所を、一緒に探しましょう。

※他事業所見学、職場体験は必須ではありません。  
ご要望に応じて調整させていただきます。



## Step 4: 次の一步を決める (フィードバック・関係者会議 / 1~2日)



アセスメント結果をわかりやすくお伝えします。  
ご本人・ご家族・支援者など関係者の皆様と多機関連携のケース会議を開き、  
これからの最適な道筋を話し合います。  
あなたの意思決定を、チームで支えます。

### 旅の成果物: 就労ガイドブック

あなただけの「取り扱い説明書」が完成します。

アセスメントの結果は、単なる評価報告書ではありません。

あなたの強み（ストレングス）、今後伸ばしていくと  
良い点、そして具体的な将来へのアドバイスをまとめ  
た、オーダーメイドの「就労ガイドブック」としてお  
渡しします。

これは、あなたのキャリアの旅における、信頼できる  
地図やコンパスになります。

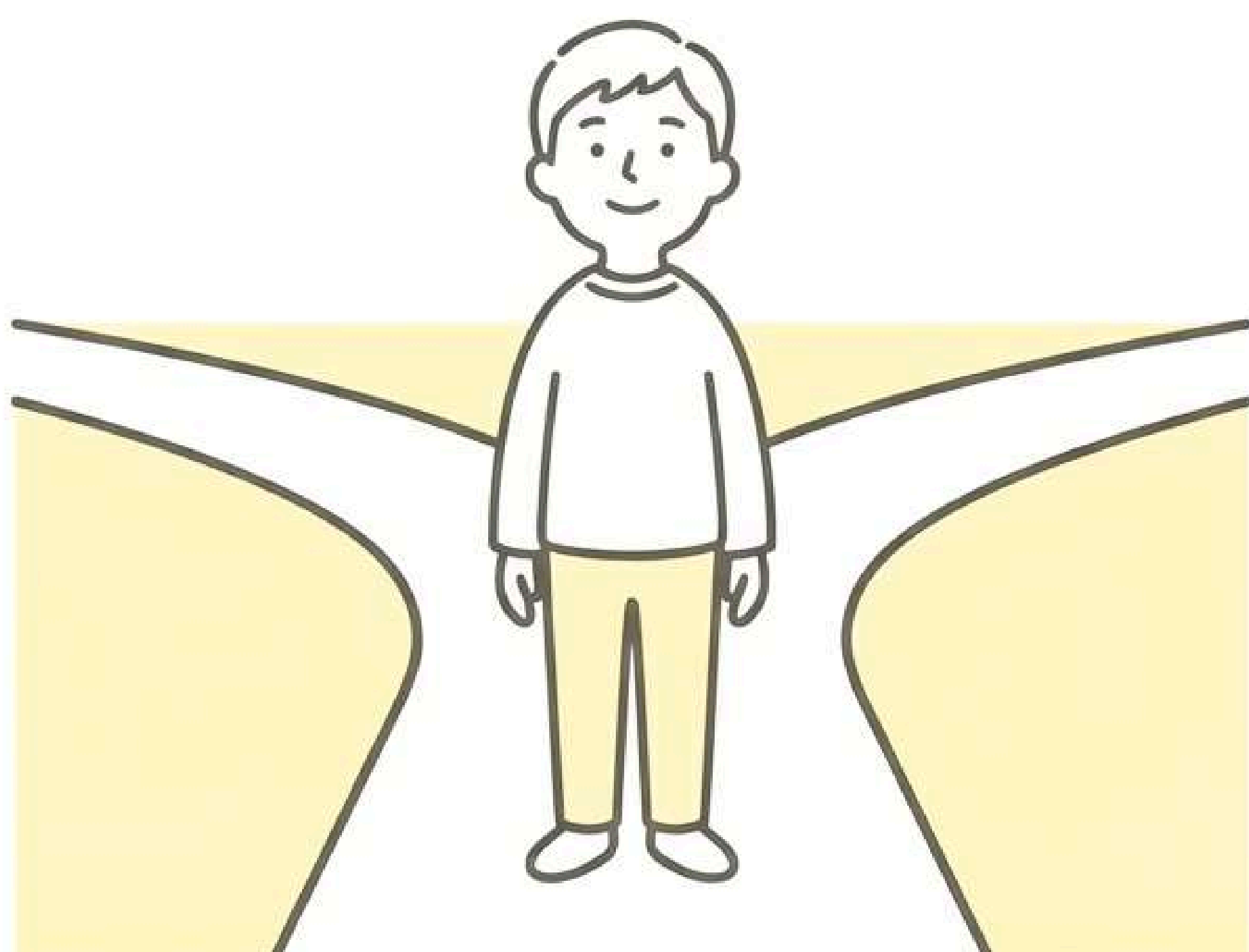


# Q & A



**Q.** 就労選択支援を受けると、必ず就職しなければならない？

**A.** いいえ、目的は「最適な働き方」を見つける意思決定の支援です。



この支援は「就労の可否」を判断するものではありません。  
あなたの能力が最大限に発揮でき、  
安定して働き続けるための環境  
（働く場と生活の場）を一緒に把握  
するためのものです。

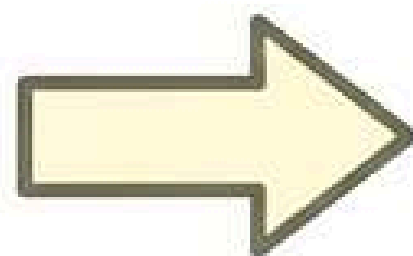
**Q.** 支援期間はどれくらい？具体的に何をするの？

**A.** 約10日～15日間で、あなたの特性や可能性を一緒に探します。



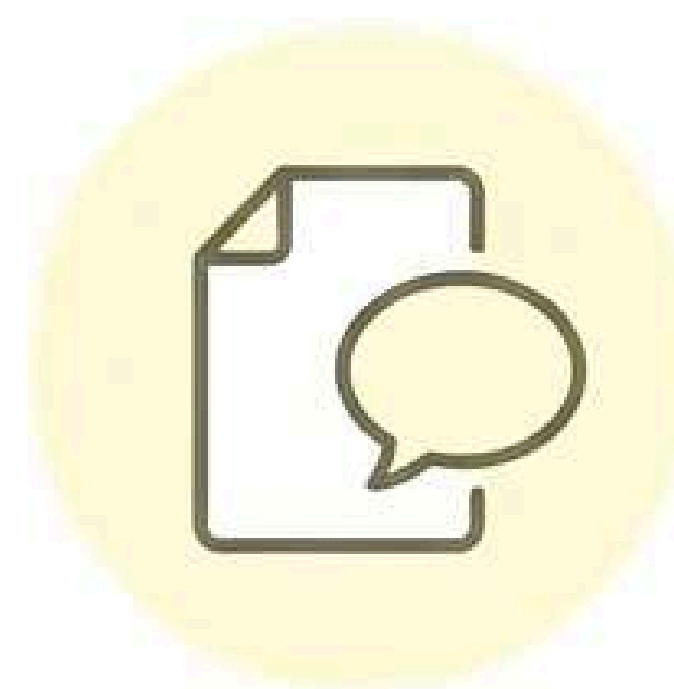
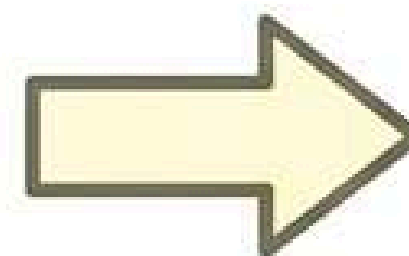
**1. アセスメント**  
(5～8日程度)

事業所内で作業能力、性格傾向、  
心理的特性などを把握します。



**2. 職場体験**  
(3～5日程度)

地域の就労系福祉サービスと連  
携し、見学や体験を行います。



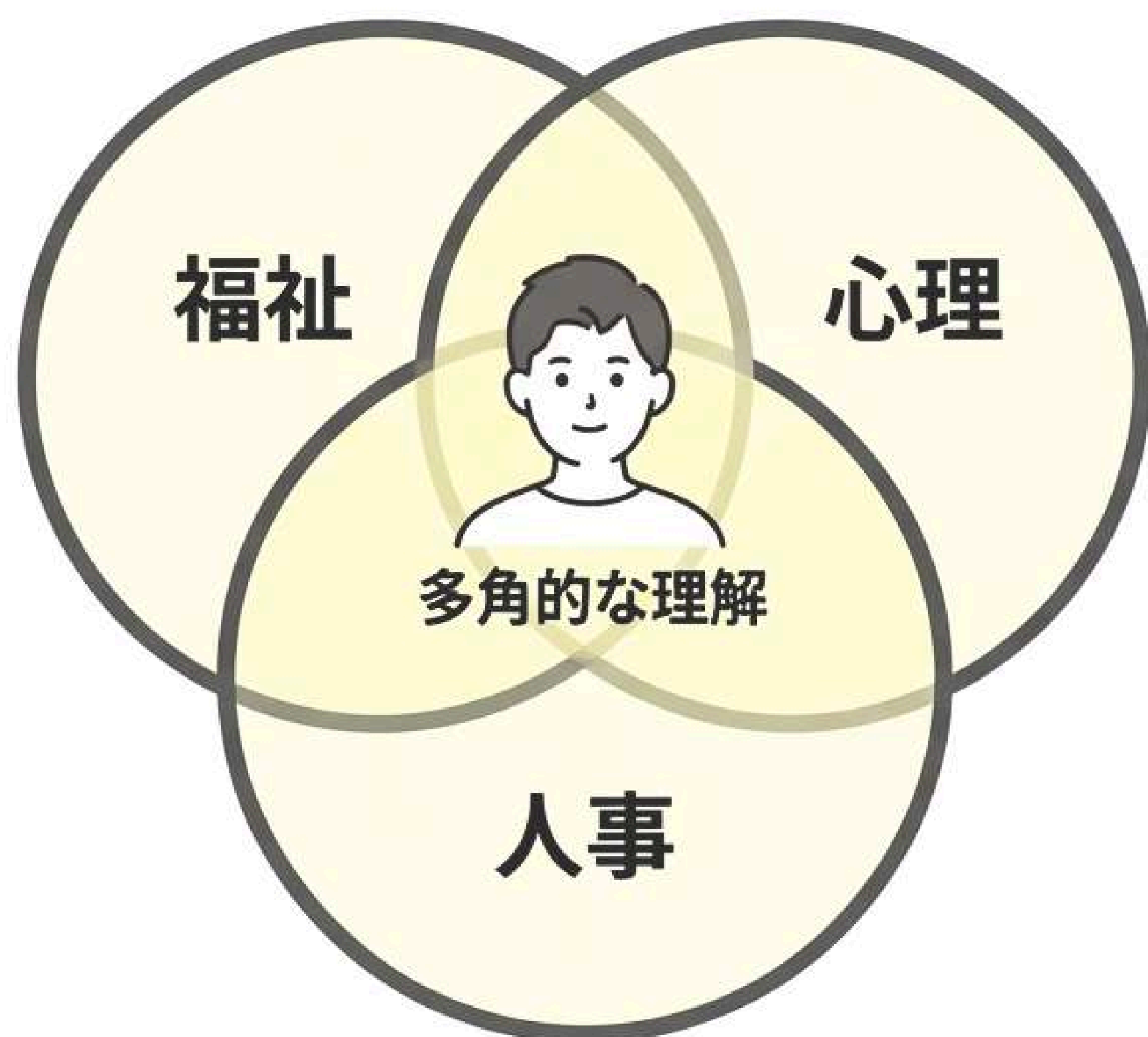
**3. フィードバック**  
(1～2日程度)

ご本人や関係者と結果を共有し、  
今後の意思決定を支援します。

※期間はご本人の実態に合わせて柔軟に対応します。

Q. EXP立川のアセスメント、他と何が違うの？

A. 福祉・心理・企業人事のクロス知見で、多角的にあなたを理解します。



一般的な作業評価だけでなく、心理的アプローチを積極的に活用します。作業能力だけでは測れない「ストレス対処能力」や「性格傾向」を深く理解するため、文章完成法（SCT）や描画法（バウムテスト）などの心理検査も行い、考え方の傾向や感情の安定性を可視化します。

Q. アセスメントの結果はどう活用されるの？

A. あなたの未来の指針となる「就労ガイドブック」を作成し、関係者全員で共有します。

- ・意思決定の支援：結果をもとにケース会議を行い、ご本人の就労に関する意思決定を支援します。
- ・支給決定への活用：就労系障害福祉サービスの支給決定において、この結果が勘案されます。

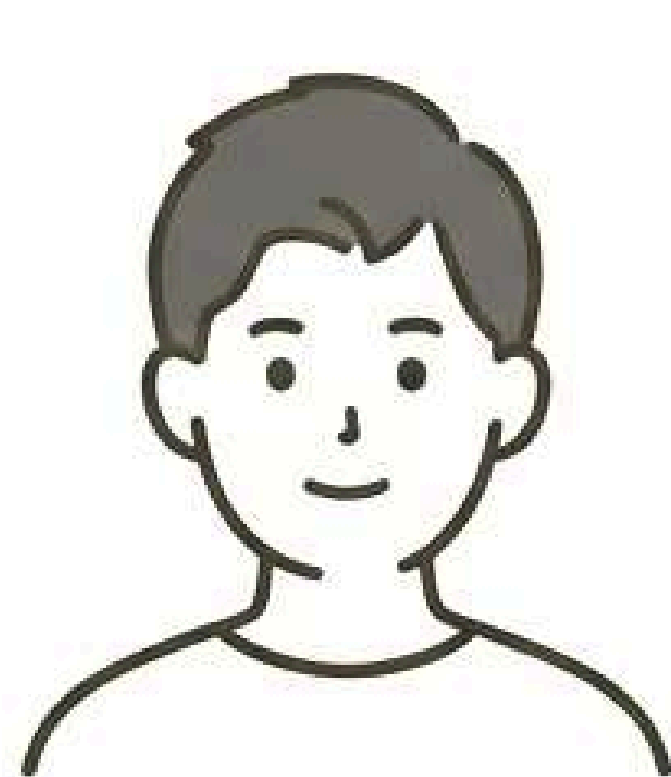
ガイドブックには、あなたの得意なこと（ストレングス）や具体的な将来へのアドバイスが記載されています。



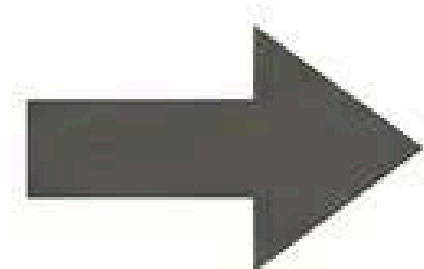


## Q. どんな人が利用できる？利用したいときは？

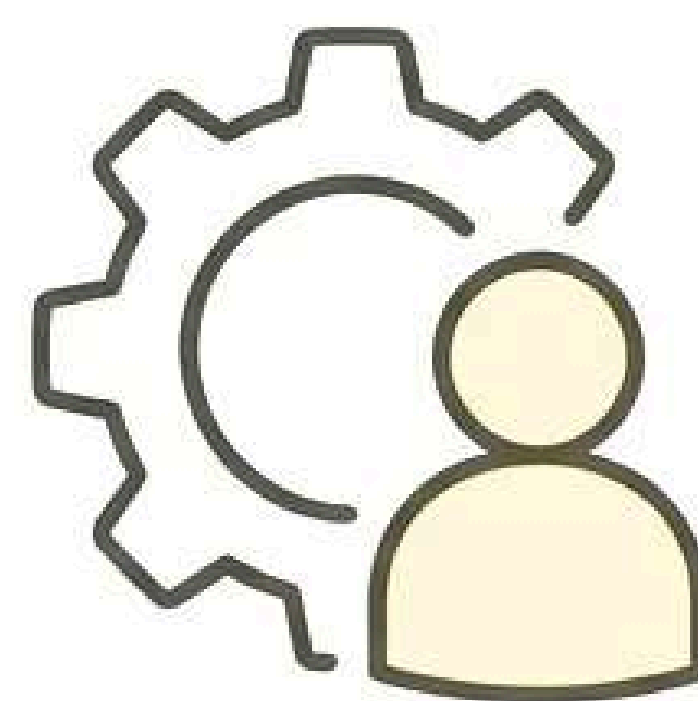
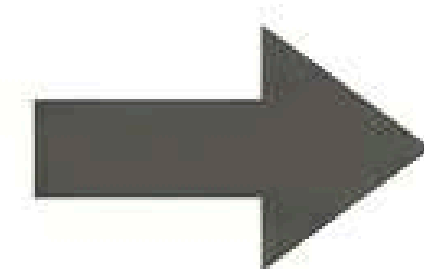
A. ご自身の適性や必要な配慮を整理し、最適な働き方を選びたいと希望する方が対象です。まずは相談支援専門員や自治体の窓口にご相談ください。



あなた



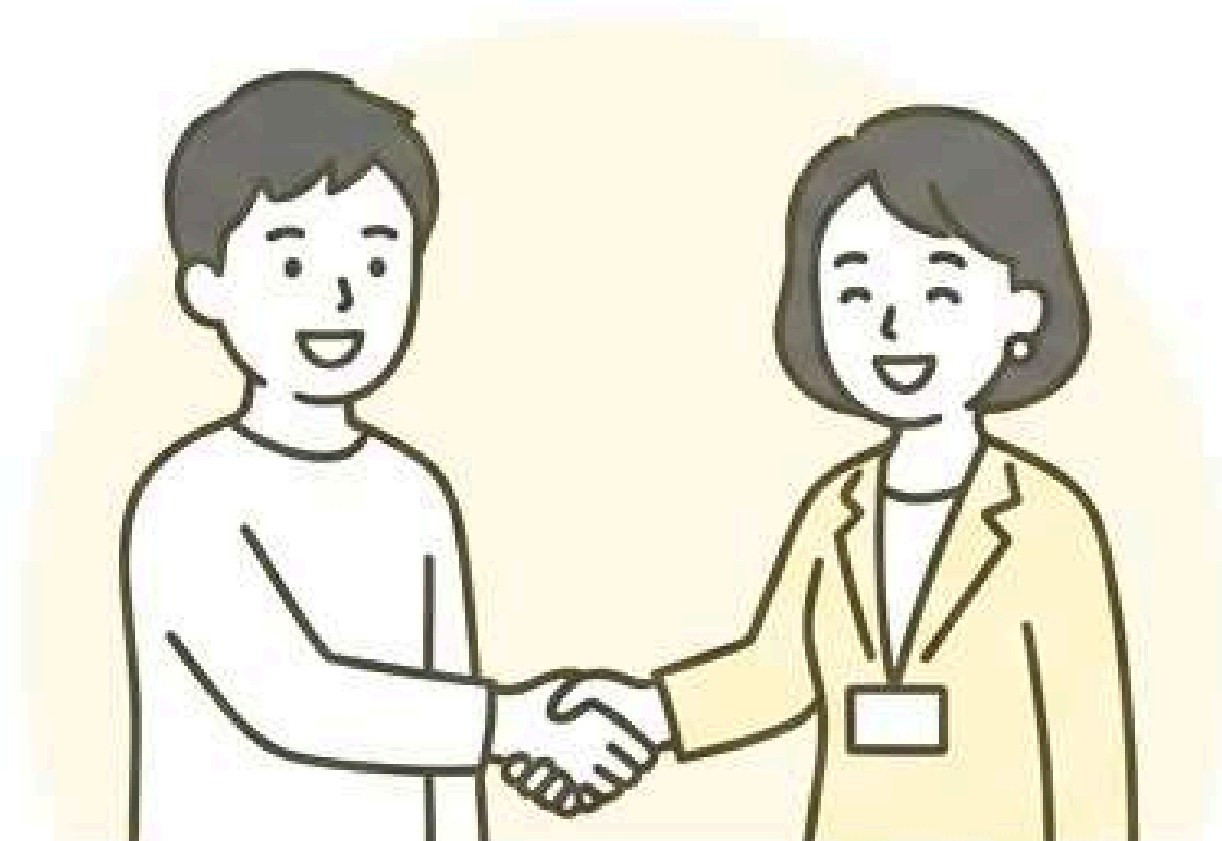
相談窓口

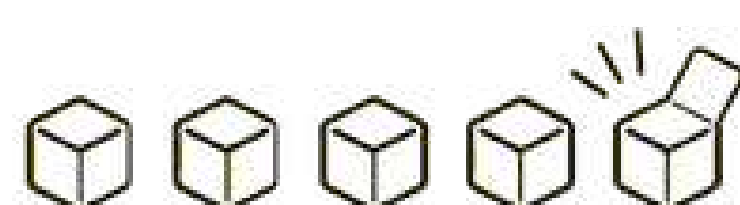


就労選択支援

一人で悩まず、一緒に「あなたらしい働き方」を見つけましょう。

就労選択支援は、あなた自身が納得して次のステップに進むための、心強いパートナーです。





☎ 電話でのお問い合わせ  
**0120-451-035**  
平日 9:00～18:00

✉ メールでのお問い合わせ  
**exptachikawa@gmail.com**

🌐 Webサイト  
**<https://exptachikawa-app.github.io/-LP/>**



📍 所在地  
**〒190-0022**  
**東京都立川市錦町2-1-26**  
**Nビルディング302**

